

Centre des Arts et de la Danse





Z.A. de l'espèche, 21 avenue de Gascogne Fontenilles





PLANNING 2016-2017

Le planning pourra être modifié en fonction du nombre d'élèves inscrits.

Salle 1 : Michaël Denard

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		14h00-15h00 CLASSIQUE DEBUTANT 1 (Préludes en 2015) Elisabeth			9h45-11h00  Puis Abdos, fessiers, étirements ADOS, ADULTES Christophe
		15h00-16h00 CLASSIQUE ELEMENTAIRES 2 + 3 Elisabeth			11h15-12h30 CLASSIQUE ADOS-ADULTES Christophe
		16h00-17h15 CLASSIQUE PRE-INTER. Elisabeth			14h30-15h30 CLASSIQUE VARIATION Christophe
16h 15-17h 15 CLASSIQUE FORMATION PRO. Elisabeth	16h 30-17h 30 CLASSIQUE FORMATION PRO. Christophe	17h15-18h00 EVEIL-PRELUDE (4-5 ans) Elisabeth			15h30 - 18h REPETITION Cie CRISELYS
17h 30 -18h 30 CLASSIQUE PREPARATOIRES 1 Elisabeth	17h45-19h00 CLASSIQUE PRE-INTER. Christophe	18h00-19h00 CLASSIQUE DEBUTANTS 2 Elisabeth		17h30-18h30 POINTES DEBUTANTES Elisabeth	
18h 30 -19h 30 CLASSIQUE PREPARATOIRES 2 + ELEMENTAIRES 1 Elisabeth	19h 15-20h 15 PILATES avec petits matériels 	19h00-20h00 CLASSIQUE POINTES PRE-INTER. Elisabeth	19h00-20h30 CLASSIQUE INTER. MOYENS + AVANCES Christophe	18h30-19h30 STRETCHING Elisabeth	
19h 30 -21h 00 CLASSIQUE INTER. MOYENS + AVANCES Elisabeth	20h30-21h30  ADOS, ADULTES Christophe	20h00-21h30 CLASSIQUE ADULTES MOYENS Elisabeth	20h45-21h45  ADOS, ADULTES Christophe	19h30-21h00 CLASSIQUE INTER. MOYENS + AVANCES Elisabeth	

Salle 2 : Alvin Ailey

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		15h00-16h00 HIP-HOP Serdee			9h 30-10h 30 CONTEMPORAIN ENFANTS (8-11 ANS) Emmanuelle
		16h15-17h15 JAZZ PREPARATOIRES + ELEMENTAIRES Serdee (8-11 ans)			10h 30-12h 00 CONTEMPORAIN MOYENS Emmanuelle
	18h00-19h00 JAZZ DEBUTANTS + PREPARATOIRES (6-8 ans) Livia	17h15-18h30 JAZZ PRE-INTER. Serdee (9-12 ans)		16h 00-17h 00 CLASSIQUE FORMATION PRO. Christophe	12h 45-14h 00 CONTEMPORAIN ADULTES Emmanuelle
18h 00-19h 00 CONTEMPORAIN ENFANTS (11-13 ANS) Emmanuelle	19h00-20h30 JAZZ MOYENS + AVANCES Livia	18h30-19h45 JAZZ INTERMEDIAIRES Serdee (13-16 ans)		18h30-19h30  ADOS, ADULTES Christophe	14h30-15h30 CLASSIQUE VARIATION Enfants Elisabeth
19h15-20h45 YOGA Julien	20h30-22h00 JAZZ ADULTES MOYENS Livia	20h00-21h00 RAGGA ADULTES Serdee		20h 00-21h 00 PILATES avec petits matériels 	
		21h00-22h00 JAZZ ADULTES DEBUTANTS Serdee			